

ジャグリング入門

— 頭を鍛える軽運動、やり方と楽しみ方 —



ジャグリング(西洋式のお手玉)はボールなどを投げる曲芸のような運動で、急激に愛好者が増えています。様々な技を覚えることは腕の運動だけでなく、視覚や大脳も使った高度な判断の訓練となります。ジャグリングはまた複雑な物事を人が学ぶ仕組みを解明する実験にも用いられています。

本講座では、ジャグリングの基礎であるボール3個の技(カスケード)や様々な動きを習得しながら、人間の学習の原理や、ジャグリングの物理的、数学的な側面を総合的に学びます。また人の学習の性質に基づいて「練習するための方法」についても解説します。昨年度での講座内容に新たな話題も加わっていますので、以前受講なさった方もぜひご参加ください。

電気通信大学には全国大会の入賞者や、地域のお祭りなどで活躍する学生がいますので、彼らによる実演も予定しています。

日時: 平成26年6月19日(木)・6月26日(木)・7月3日(木)

時間: 19時~20時30分

場所: 電気通信大学 B棟202室

東京都調布市調布ヶ丘1-5-1

京王線調布駅下車 北口より徒歩約5分

講師: 電気通信大学 情報理工学研究所 助教 西野順二

参加費: 無料 **対象・定員:** 一般の方(中学生以上) 先着20名

持ち物等: 動きやすい服装、水分補給の飲み物(道具は貸し出します)

お申し込みは、ホームページ又は電話で

<http://www.ccr.uec.ac.jp/activity/kouza/index.html>

tel: 042-443-5138 (研究推進課)