

お互いさまの '志縁' で支援



# ボランティアはじめての一步

調布ゆうあい福祉公社 協力会員 大募集中!

ご近所の '困った' に、おたがい様で  
支え合いませんか?

## 協力会員 活動とは?

高齢や障害、傷病などで、家事支援や食事の配達などを「必要とする方（利用会員）」に対して、有償で支援する活動です。

謝礼	400 円 / 30 分	(800 円 / 1 時間)
協力会員費	100 円 / 月	



~公社が活動をバックアップします~

- 専門職員が活動を開始から終了まで継続してサポートします。
- 安心して活動に参加していただけるよう、必要なスキルを身につけるための研修会を行っています。

## ◆協力会員募集説明会◆

日時：令和3年5月19日（水）  
午前10時～午前11時30分

会場：調布ゆうあい福祉公社（国領町3-8-1）

（申込み・問い合わせ）

ゆうあい福祉公社 TEL 042（481）7711

※上記の日時以外でも個別に行います。

あなたのちょっと  
空いた時間  
をお貸しください



# 協力会員の活動をご紹介します

協力  
会員

## 大菊さんの活動 (昼食の配達)

ミーティング(活動準備)



配達ルートの確認

① 10:45 お弁当を  
車へ積み込み・出発



利用会員へお届け



① 12:15 配達終了



回収したお弁当箱を洗浄へ

活動終了



大菊 健太さん (36)  
協力会員歴2年

元配達ボランティアの方から面白いから行ってみなよと誘われて食事配達を始めました。週に1回2時間、お弁当をお届けする時に利用者さんとお話すると元気をもらえます。ゆうあいで活動する仲間からはカメラ、バスケット、絵、山登りのことなどいろいろ教えていただきました。有償ボランティアなので、学生さんでも授業の合間に地域の助け合いができるのでおすすめです!

協力  
会員

## 中島さんの活動 (昼食の調理)

ミーティング(活動準備)



① 8:30 昼食の調理開始



① 10:45 コンテナに詰めて  
配達者へ渡す



① 12:00 夕食の準備・配達から  
戻ったお弁当箱の洗浄



① 12:30 活動終了



中島 弘子さん (60代)  
協力会員歴23年

義母と同居していたため、やがてくるであろう介護のことを考えたとき、協力会員で会社にいれば、介護に関する情報が自然と入ってくるだろう、という思いで会員になりました。おかげさまで安心して母を見送ることができ、今は恩返しの気持ちで活動を続けています。

協力  
会員

## 川原崎さんの活動 (草取りのホームヘルプ)

① 10:00 訪問



職員・協力会員と作業の確認

① 10:10 草取り開始



範囲が広いときは二人体制でおこないます。本日はおなじみの根本さんとペアです。

① 11:20 草取り終了



報告書を記入して終了です

① 11:30 活動終了



右: 川原崎 昭さん (83)  
協力会員歴18年  
左: 根本 繁さん (77)  
協力会員歴7年

川原崎さんのメッセージ

草取りは終了した後の達成感!これがいいんです!やめられませんね~。活動で出会った人とお話しするのも、この活動の楽しみのひとつです。

根本さんのメッセージ

川原崎さんは80代の模範となるような若々しい人。私も70代の模範となるよう、ストレッチなど日々の体操で体を作って、ゆうあいの活動を続けています。

## 利用会員の声

寺下 由記江さん (70代)

今年の冬に体調を崩し、食事をしても美味しいと感じることがありませんでした。公社のお弁当は3月から始めました。初日に入っていた煮豆が、幼い頃に母が作ってくれた味にそっくりで、懐かしい気持ちになりました。おかげさまで食欲も戻り、配達の方にも親切にしてください。美味しい食事が届くのをいつも楽しみにしています。



(公財) 調布ゆうあい福祉公社の食事サービス

# 調理・配達ボランティアの募集(有償)!!

★活動は有償ボランティアです(1時間800円の謝礼有り)

★調理活動時間： 4時間、午前 8:30～、午後 1:00～

★配達活動時間：1.5時間、午前 10:30～、午後 3:30～

★研修期間有り、事務局と先輩が丁寧にお伝えするので、安心です。

公社は市民相互の助け合いと自立支援のための質の高いサービスの提供を通じてあたたかい地域づくりを目指しています。

公社の食事サービス事業は住民の方が担い手となり、職員と一緒に市民目線で心のこもった手作りのお食事をお届けしています。



調理担当

公社のお食事



配達担当

地域活動に興味のある方、お待ちしております!



(公財)調布ゆうあい福祉公社 電話:042-481-7711

場所:調布市国領町3-8-1(第六中学校の隣)

**活動されている方には、  
このような方々がいらっしゃいます。**

**・大学生の方**

**・地域活動を経験してキャリアを上げたい方**

**・定年退職された方、予定の方**

**・子育てが落ち着いた主婦の方**

**・地域活動に興味のある方**

**・ボランティア活動に興味のある方**

**・運転が好きな方**

**・調理が好きな方**

**・調布市が好きな方**

**・新しい仲間を作りたい方**

**・生活リズムを整えたい方……等々**



**食事サービス活動を通して、人とつながることで、新たな出会いや、  
学びがあります。**

**是非、あなたの力をお貸しください、職員一同お待ちしております！！**

**電話:042-481-7711**